
APRILE 2025

PERIODICO

MI SALTA IN MENTE



Gruppo Famiglia

Viale delle Regioni 4/a - Porto San Giorgio (FM)

“La cura per ogni cosa è l’acqua salata:
nel sudore, nelle lacrime o nel mare”

I. Dinesen

Il mare come luogo di inclusione, di scambio, di civiltà, di lingue, di arti, di culture, di etnie e di pensiero...il mare come luogo di cura.

E’ questo il principio cardine che guida il Progetto sul mare che vede coinvolti i venti utenti della Comunità Gruppo Famiglia di Porto San Giorgio.

Ciascuno di loro sarà motivato a percepirsi come una piccola goccia, ma soprattutto sarà stimolato a capire la potenza che si esprime in questo concetto affinché, ogni piccola azione quotidiana, faccia la differenza e componga un unico immenso specchio d’acqua.

Quindi, attraverso un lavoro esperienziale, il gruppo lavorerà sulla relazione tra l’individuo, il mare e la vita per comprendere come questi elementi si influenzino reciprocamente e dando rilievo alla cura di tutto ciò che ci circonda come cura per noi stessi.

Prima di parlare del rapporto che hanno con l’acqua e con il mare e delle loro emozioni, rispetto all’elemento, i ragazzi hanno approfondito l’argomento attraverso ricerche letterarie, artistiche, musicali e storiche che, in questa prima fase del progetto, presentano in questo giornalino

Buona lettura.

Dssa Agnese Franchellucci



Disegno di Ivan

IL MARE



BARZELLETTE

Perché è più facile che un subacqueo venga assunto rispetto ad un altro candidato?

Perché sa lavorare sotto pressione.

Qual è il colmo per uno squalo in gara?

Essere squalificato!

Sotto al mare, fra gli scogli, due pesci parlano fra loro:

"accidenti urto sempre contro queste rocce" fa uno.

"e come mai?" chiese l'altro

"Beh perché non so frenare sul bagnato".

Due marescialli si stanno raccontando delle esperienze militari e uno dice:

"Sai, una volta, mentre ero sott'acqua, ho incontrato un sottomarino americano"

l'altro chiede: "e come hai fatto a capire che era americano scusa..."

"facile, mi ha fatto ok con la mano...ma non è finita qui. In un'altra occasione ho incontrato anche un sottomarino francese"

Incuriosito il collega richiede: "e come hai fatto a capire che erano francesi?"

"semplice, ho letto il labiale e mi ha detto bonjour, inoltre aveva sotto all'ascella una baguette...ma aspetta, un giorno ho incontrato anche un sottomarino dei carabinieri italiani"

"e stavolta da cosa lo hai capito che erano italiani?"

"Eh... mi hanno aperto la porta"

Tania

Qual è il pesce più famoso del mare?
La stella marina.

Cosa dice mamma polipo a polipetto quando deve attraversare la strada?

Dammi la mano, dammi la mano, dammi la mano, dammi la mano....

Cosa fa una Suzuki in acqua?

Aspetta l'Honda

Fausto



foto dal web

Una signora sta camminando nell'acqua che le arriva ai fianchi, quando un signore le chiede: "signora si tocca?" Lei risponde : " no dai, oggi c'è mio marito"

Dora

POESIE SUL MARE

"SABBIA E SPUMA"

K. GIBRAN

Per sempre camminerò su questi lidi,
Tra la sabbia e la spuma,
L'alta marea cancellerà le mie orme,
E il vento soffierà via la spuma.
Ma il mare e la spiaggia rimarranno
Per sempre.

Massimiliano



Disegno di Federica

"C'E' IL MARE CHE RICOMPONE SEMPRE TUTTO"

M.L. DEL ZOMPO

C'è il mare che ricompone sempre tutto...
Stanchezza, disillusione, amarezza, dolore...

C'è il mare che lenisce sempre tutto...
Tristezza, perdita, lontananza...

C'è il mare che mi porta sempre i tuoi pensieri,
le tue carezze, la tua presenza...

C'è il mare che mi ricorda
Che l'infinito e la sua musica
Possono trovare spazio
In un piccolo guscio...

Allora io mi faccio minuta
Come un palmo di mano.
Attendo che si adagi lì il mondo.



Sonia

Disegno di Carlo

"MARE"

G. PASCOLI

M'affaccio alla finestra, e vedo il mare:
vanno le stelle, tremolano l'onde.
Vedo stelle passare, onde passare:
un guizzo chiama, un palpito risponde.

Ecco sospira l'acqua, alita il vento:
sul mare è apparso un bel ponte d'argento.

Ponte gettato sui laghi sereni,
per chi dunque sei fatto e dove meni?

Mister D, Marco e Alessandro



Disegno di Fausto

MAESTRALE
E. MONTALE

S'è rifatta la calma
nell'aria: tra gli scogli parlotta la maretta.
Sulla costa quietata, nei broli, qualche palma
A pena svetta.

Una carezza disfiore
La linea del mare e la scompiglia
Un attimo, soffio lieve che vi s'infrange e ancora
Il cammino ripiglia.

Lameggia nella chiaria
La vasta distesa, s'increspa, indi si spiana beata
E specchia nel suo cuore vasto codesta povera mia
Vita
O mio tronco che additi,
in questa ebrietudine tarda,
ogni rinato aspetto cò tuoi raccolti diti
protesi in alto, guarda:

sotto l'azzurro fitto
del cielo qualche uccello di mare se ne va;
ne sosta mai: chè tutte le cose pare sia scritto:
"più in là".
turbata.

Federica

ODE AL MARE

P. NERUDA

Qui nell'isola
Il mare
E quanto mare
Esce da se stesso
In ogni momento,
dice di sì, di no,
di no, di no, di no,
dice di sì nell'azzurro,
nella spuma, nel galoppo,
dice di no, dice di no.

Non può stare tranquillo,
mi chiamo mare, ripete
battendo su una pietra
senza ottenere di
convincerla,
Allora
Con sette lingue verdi
Di sette cani verdi,
di sette tigri verdi,
di sette mari verdi,
la percorre, la bacia,
la inumidisce
e si colpisce il petto
ripetendo il suo nome.

Oh mare, come ti chiami,
oh compagno oceano,
non perdere tempo e acqua,
non scuoterti tanto,
aiutaci,
siamo i piccoli
pescatori,
gli uomini della riva,
abbiamo freddo e fame,
sei il nostro nemico,
non colpire così forte,
non gridare a questo modo,
apri la tua cassa verde
e offri a tutti noi
tra le mani
il tuo regalo d'argento:
il pesce di ogni giorno.

Federica



Disegno di Dora

IL MARE

L. OLIVAN

Nella linea dove si
Congiungono cielo e mare,
l'uno dice all'altro di deviare
dal suo cammino, ma
nessuno lo fa e così si forma
l'orizzonte.

Federica



RESPIRA IL MARE

E. VERGONI

Se ti diranno che non è vero
Tu non ci credere
Respira il mare
Sognalo
Vivi al sole
Che la nostra vita
Non si chiude in una stanza
Stefania

ACQUA CHE ALL'ACQUA TORNA

J. SARAMAGO

Acqua che all'acqua torna, di luce
Sfrangiata,
si apre l'onda in spuma.
Movimento perpetuo, arco perfetto,
che si erge, ricade e rifluisce,
onda del mare che il mare stesso nutre,
amore che di se stesso si alimenta.

L'UOMO E IL MARE

C. BAUDELAIR

Uomo libero, tu amerai sempre il mare
Il mare è il tuo specchio,
contempi la tua anima
nello svolgere infinito della sua onda,
e il tuo spirito non è un abisso
meno amaro.
Ti piace tuffarti nel senso della tua immagine
L'accarezzi con gli occhi e con le braccia e il tuo cuore
Si distrae a volte dal suo battito
Al rumore di questo disteso
Indomito e selvaggio
Siete entrambi tenebrosi e discrete
Uomo, nulla ho mai sondato il fondo dei tuoi abissi.

Alessandro

Disegno di Stefania

FILASTROCCHES SUL MARE

TRA LE ONDE DEL MARE

A.DE FALCO

M. PRINCIVALLE

Giocano i bimbi a saltar tra le onde,
giocano i pesci nelle acque profonde,
gioca il gabbiano lassù sopra il mare,
ma c'è qualcuno che non può giocare.

Giù tra gli scogli c'è una sardina
Intrappolata in una lattina.

Aiuto bambini, voglio nuotare;
basta gettare rifiuti nel mare!

LA VOCE DEL MARE

G. RODARI

La voce del mare nella conchiglia
Ascolta il bambino e si meraviglia
"Pronto? Ti aspetto" il mare dice
"ho navi e isole per farti felice".

Vorrebbe rispondere il bimbo al mare:
"prepara i pesci, verrò a pescare...!".

Omar, Arianna, Dorotea

Disegno di Federica



Gruppo Famiglia

Associazione
E.T.S.

Viale delle Regioni 4/a - Porto San Giorgio (FM)

☎ 0734 678911 ☎ 320 3270004 

**a fianco dei più fragili
nel campo della salute mentale**

Associazione Gruppo Famiglia Maria Anna Arras

Codice Fiscale 81008660441

Iban IT21V0615069660CC0171007545



5Xmille